

# Tutoriel :

## Comment prendre ses mesures ?

*pour un soutien-gorge parfait...*

**6 mesures** sont à prendre sur votre poitrine, celles-ci permettront à notre algorithme de sélectionner votre taille parfaite de soutien-gorge.

### Informations importantes

- Munissez-vous d'un mètre ruban gradué en cm
  - Placez-vous devant un miroir
  - Les mesures 1 et 2 sont à prendre par dessus un soutien-gorge à armatures sans coque
  - Les mesures 3, 4, 5 et 6 sont à prendre seins nus
  - Si vous le pouvez, faites-vous aider par quelqu'un !



# Mesure 1 : Tour de dessous de poitrine

Mesure à prendre avec un soutien-gorge à armatures sans coque

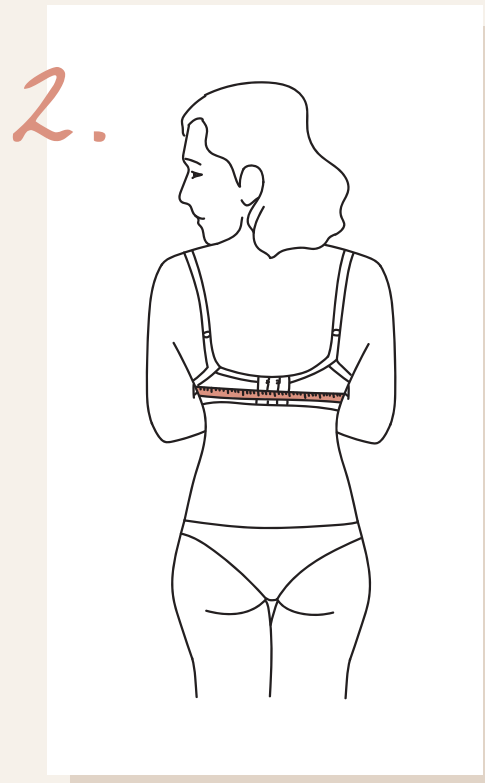


## Étape 1

- Placez-vous de profil par rapport au miroir
- Entourez votre dos du mètre ruban, juste en dessous des seins, au niveau de la bande de soutien-gorge

## Étape 2

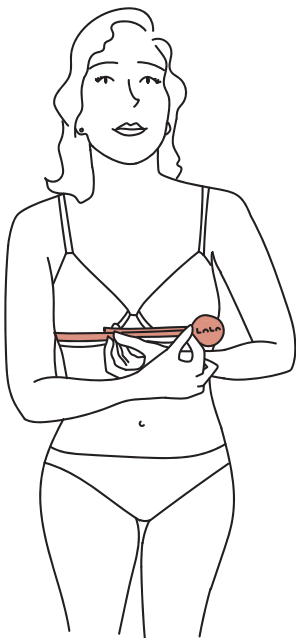
- Le mètre ruban doit rester parfaitement horizontal, aidez-vous du miroir pour vérifier le dos



# Mesure 1 : Tour de dessous de poitrine

Mesure à prendre avec un soutien-gorge à armatures sans coque

3.



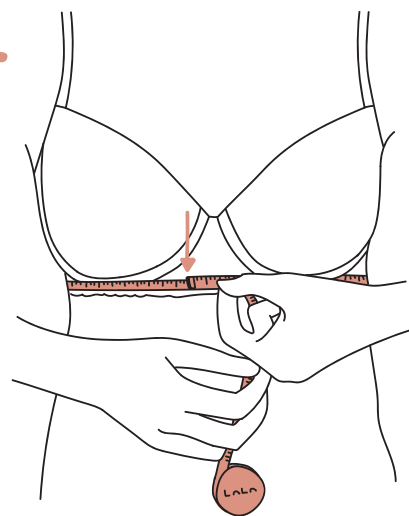
## Étape 3

- Ne gardez pas les coudes surelevés. Dégonflez votre cage thoracique en relâchant lentement les coudes le long du corps. Une cage thoracique gonflée amènerait à une mesure trop grande.
- Remplacez le mètre ruban si nécessaire pour qu'il soit toujours horizontal

## Étape 4

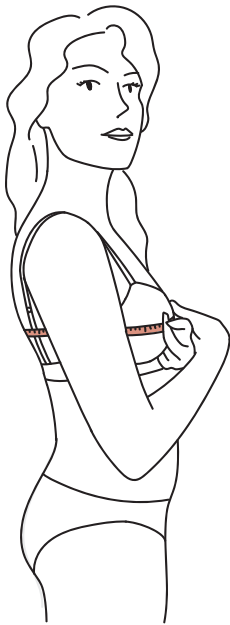
- Repérez l'endroit où **le début** du mètre ruban croise la mesure et lire la mesure

4.



# Mesure 2 : Tour de dessus de poitrine

Mesure à prendre avec un soutien-gorge à armatures sans coque

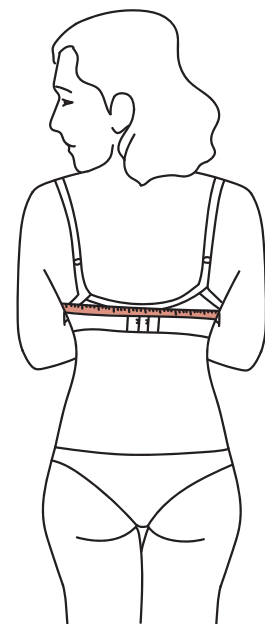


## Étape 1

- Placez-vous de profil par rapport au miroir
- Entourez votre poitrine du mètre ruban, en passant par le milieu des seins (là où la poitrine est la plus forte)

## Étape 2

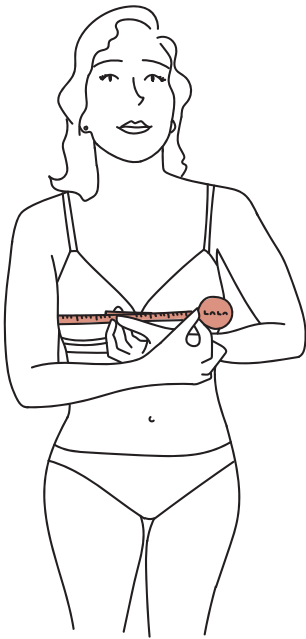
- Le mètre ruban doit rester parfaitement horizontal, aidez-vous du miroir pour vérifier le dos



## Mesure 2 : Tour de dessus de poitrine

Mesure à prendre avec un soutien-gorge à armatures sans coque

3.



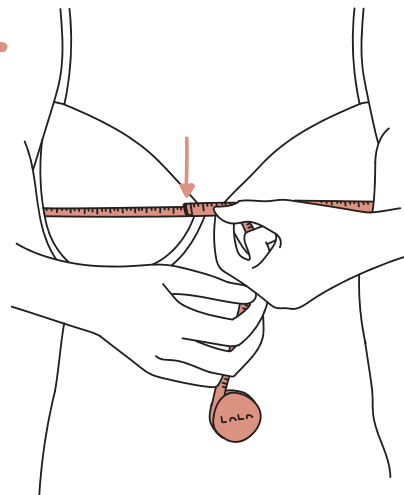
### Étape 3

- Ne gardez pas les coudes surelevés. Dégonflez votre cage thoracique en relâchant lentement les coudes le long du corps.
- Remplacez le mètre ruban si nécessaire pour qu'il soit toujours horizontal

### Étape 4

- Repérez l'endroit où **le début** du mètre ruban croise la mesure et lire la mesure

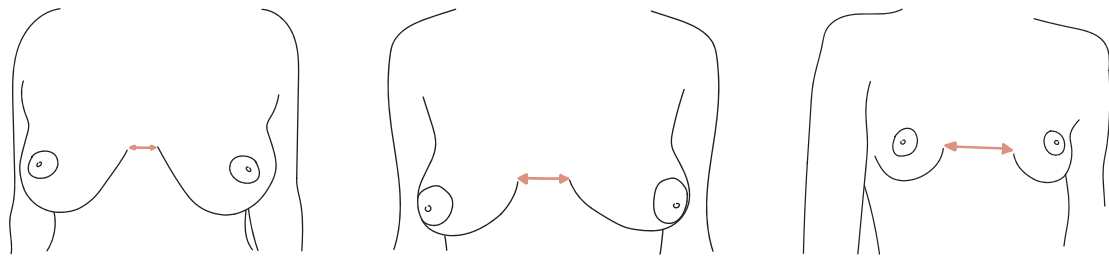
4.



## Mesure 3 : Entre-seins

Mesure à prendre seins nus

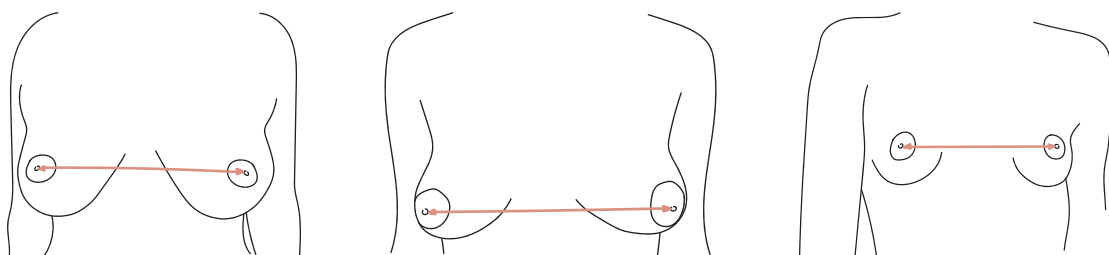
- Placez-vous face au miroir, situez-vous à la hauteur de la naissance de vos seins et mesurez l'entre-seins



## Mesure 4 : Écart pointes de seins

Mesure à prendre seins nus

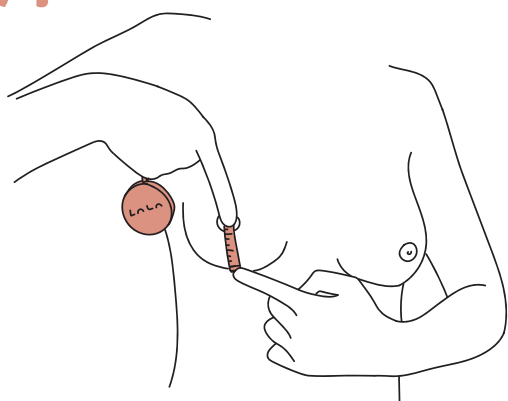
- Placez-vous face au miroir et mesurez la distance entre vos pointes de seins



## Mesure 5 : Hauteur de dessous de seins

Mesure à prendre seins nus

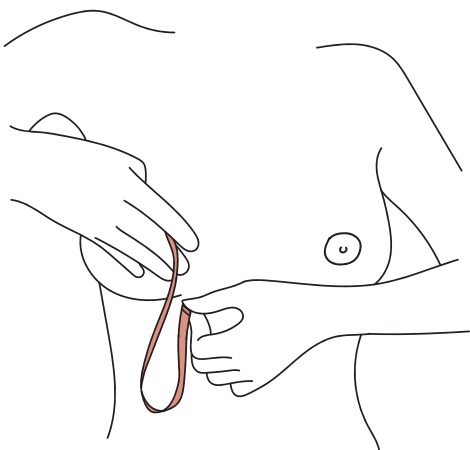
A.



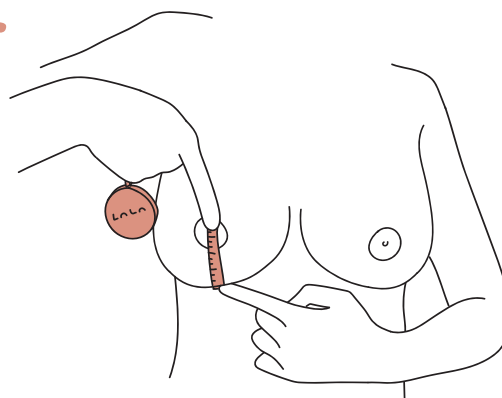
### Étapes

- Placez-vous face au miroir
- En commençant par le sein droit, placez le mètre ruban sous le sein, à la naissance de la poitrine
- Si besoin, soulevez votre sein pour bien placer le mètre (B)
- Mesurez depuis la base de sein jusqu'à la pointe de sein (A ou C)
- Répétez l'opération pour le sein gauche

B.

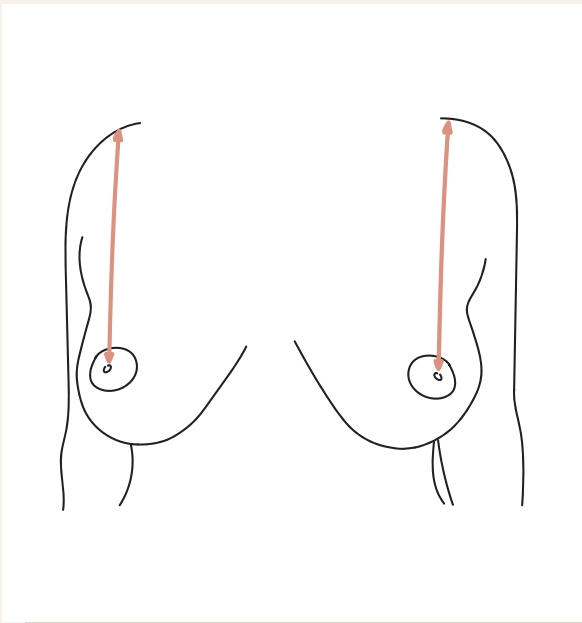


C.



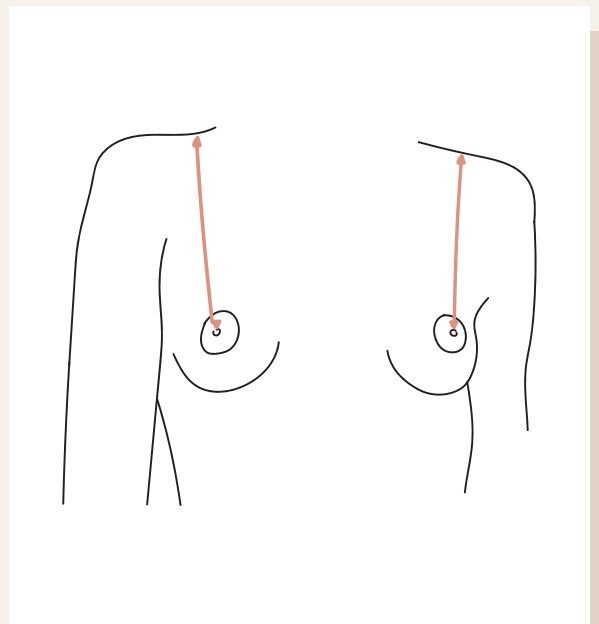
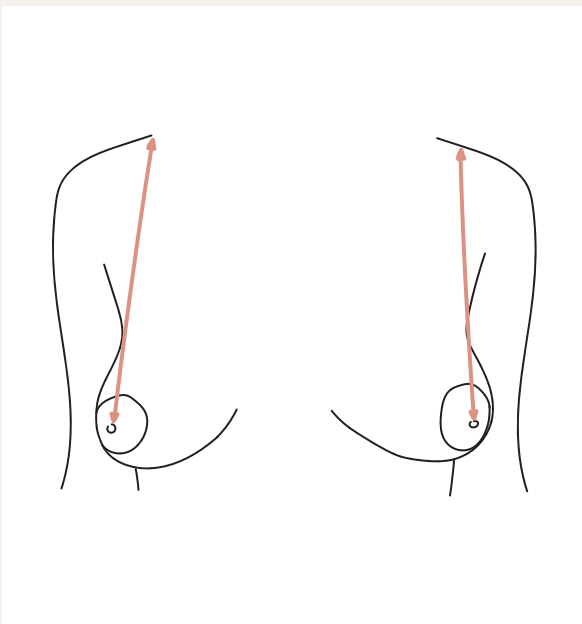
## Mesure 6 : Hauteur de sein

Mesure à prendre seins nus



### Étapes

- Placez-vous face au miroir, tenez-vous bien droite.
- En commençant par le côté droit, placez le mètre ruban au niveau de l'épaule et mesurez jusqu'à la pointe de sein. Gardez le mètre ruban droit .
- Répétez l'opération pour le côté gauche.





## **Vos mesures sont prises !** *Place à la confection...*

Merci de saisir rigoureusement chacune des mesures dans le formulaire qui vous a été adressé par email.  
Les mesures sont à saisir en **centimètres**

### **Des questions ?**

Si vous avez des questions,  
contactez-nous par e-mail à **hello@lolo.paris**

### **Et si le soutien-gorge ne vous convient pas ?**

Rassurez-vous ! Nous nous engageons à le refaire.  
Nous échangerons avec vous pour identifier le problème et nous vous demanderons des mesures complémentaires.



Retrouvez également notre tutoriel vidéo sur  
**www.lolo.paris** et sur Instagram **@lolo.paris.lingerie**